

Rozumienie etyki pracy w Projekcie The Presja

1. Projekt The Presja jako Ośrodek Terapii realizuje wszystkie zasady Kodeksu Etyki Praktyka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (PSR/TSR) i działa z nim w zgodzie.
2. Misją Projektu The Presja jest **dawanie ludziom ulgi psychicznej w świecie presji**, co jest spójne z naczelną zasadą kodeksu etyki PSTTSR, która brzmi: ***Dobro drugiego człowieka jest naczelną wartością dla Praktyka PSR/TSR. Praktyk PSR/TSR szanuje godność, podmiotowość i autonomię klienta. Celem jego zawodowej działalności jest udzielanie profesjonalnej pomocy.***
3. **Po środku systemu wartości Projektu The Presja jest człowiek.** Każda osoba ma wartość i zasługuje na pomoc. Każda osoba ma swoją własną, odrębną historię, więc potrzeba empatii, akceptacji i zaangażowania, żeby udzielić najlepszego, indywidualnego wsparcia.
4. Wiodące wartości w projekcie The Presja:
 - **Profesjonalizm.** Po pierwsze nie szkodzić. Do wiedzy o zdrowiu psychicznym podchodzimy holistycznie, ale ponad wszelką wątpliwość odpowiedzialnie – w oparciu o rzetelny dorobek naukowy. Opieramy się o skuteczne metody, a gdy popełniamy błąd to poprawiamy go i uczymy się.
 - **Transparentność.** W Projekcie The Presja wszystko jest jasne i jawne. Ludzie z nami związani muszą mieć pełną informację, aby podejmować możliwie najlepsze decyzje. Projekt powstał jako inicjatywa oddolna i o jego charakterze powinni decydować w szczególności wolontariusze, pracownicy, darczyńcy i podopieczni.
 - **Otwartość.** Pomagamy wszystkim, bez względu na ich wiarę, rasę, płeć, status społeczny, miejsce zamieszkania oraz reprezentowane poglądy. Nie budujemy dystansu, stygmatyzacji, biurokracji i murów. Budujemy i wspieramy zaufanie, tolerancję i odwagę osobistą.
5. **Na grunt projektu The Presja zostały przeszczepione ogólne zasady etyczne z kodeksu PSTTSR:**
 - Terapeuta wykonuje swoje obowiązki z szacunkiem wobec osób korzystających z terapii/konsultacji oraz ich bliskich bez względu na ich rasę, płeć, wiek, stan zdrowia, wykształcenie, orientację psychoseksualną, narodowość, status materialny i społeczny oraz poglądy religijne i polityczne.
 - Terapeuta udziela świadczeń zgodnie z obowiązującymi standardami, mając na uwadze posiadane kompetencje i umiejętności zawodowe, i nie podejmuje zadań przekraczających jego możliwości.
 - Terapeuta nie wykorzystuje relacji terapeutycznej dla uzyskiwania jakichkolwiek korzyści osobistych lub innych, wykraczających poza zakres wykonywanej usługi.
 - Terapeuta rozwija swoje kompetencje zawodowe i dba o higienę psychiczną, poprzez profesjonalną superwizję i superwizję koleżeńską.

6. **Projekt The Presja** jako Ośrodek Terapeutyczny jest zarządzany zgodnie z zasadami organizacyjnymi wdrożonymi w Fundacji Z Wyboru:

- **Dobrowolność** – wszyscy, którzy tworzą fundację są w niej z wyboru, bez presji.
- **Transparentność** – wszystkie działania, decyzje i źródła finansowanie są jawne.
- **Relacyjność i Rodzinnosc** – fundacja nie jest firmą, jest bliską społecznością.
- **Zaangażowanie** – wymagamy zaangażowanie opartego, po pierwsze o chęć czynienia dobra.
- **Etyczne działanie** – decyzje i działania muszą być etyczne. Kropka.
- **Profesjonalizm (Jakość)** – korzystamy z doświadczeń biznesowych.
- **Zwinność** – działamy elastycznie, zawsze z myślą o ludziach

7. **Projekt The Presja** jako Ośrodek Terapeutyczny jest zarządzany w modelu turkusowym.

Decyzje w projekcie The Presja są podejmowane przez osoby znające temat i mające ku temu predyspozycje, często po zasięgnięciu opinii innych, a reszta zespołu ma do nich zaufanie. Zarządzanie opiera się na paradygmacie organizowania pracy zespołowej, która będzie dawała każdemu poczucie sensu życia, pozwalała na rozwój, oferowała przestrzeń dla kreatywności i innowacyjności. Projekt The Presja opiera się o system oparty na wzajemnych relacjach i samozarządzanie, bez konieczności stosowania hierarchii. Projekt The Presja ma własne poczucie kierunku. Zamiast próbować przewidywać i kontrolować przyszłość, członkowie organizacji są zapraszani do słuchania i zrozumienia, czym organizacja chce się stać i jakiemu celowi chce służyć.

8. Kadra ośrodka pracuje **pod regularną superwizją** certyfikowanego superwizora PSTTSR oraz minimum raz w miesiącu realizuje wewnętrzną superwizję koleżeńską.

/Kadra Ośrodka Terapii - Projekt The Presja/